

ACCS - Sitzungsprotokoll

Name des Therapeuten: _____ Name des Beurteilers: _____

Datum der Erhebung: _____

Sitzungsmaterial. Die Aufzeichnung der Sitzung sollte durch Materialien, die während der Sitzung oder als Hausaufgaben (z.B. Tagebücher, Gedankenprotokolle etc.) fertiggestellt wurden, sowie durch ausgefüllte Fragebögen ergänzt werden.

Störungsmodell. Bitte legen Sie eine Kopie des Störungsmodells (nicht länger als ein A4 Blatt) bei. Das Störungsmodell soll das Verständnis des Therapeuten - zum gegenwärtigen Zeitpunkt - hinsichtlich der Entwicklung der Probleme des Patienten (z.B. Lebenserfahrungen, Gedanken und Annahmen, kritische Ereignisse) und deren Aufrechterhaltung (z.B. Teufelskreise) abbilden.

Zusammenfassung der Sitzung:

- Therapiephase/Therapiestunde
- Vorstellungsgrund /aktuelle(s) Problem(e) des Patienten
- Therapieziele des Patienten
- Tagesordnung
- Auswertung der Hausaufgaben (Was war vereinbart worden? Ergebnis?)

- Hauptthema/-themen. An welchen Aspekten haben Sie hauptsächlich gearbeitet? Was haben Sie umgesetzt (z.B. ein Problem anhand eines Gedankenprotokolls erfasst, ein Verhaltensexperiment durchgeführt, nach alternativen Erklärungen gesucht)? Was ist das Rational für diese Interventionen?

- Neue Hausaufgaben (Was wurde vereinbart? Was ist das Rational dafür?)

- Rückmeldung des Patienten zur Sitzung (Reaktionen, Zusammenfassungen/Take-home-message)

- Haben Sie standardisierte Fragebögen und/oder individuelle Verfahren (z.B. Häufigkeitsangaben, Tagebücher etc.) genutzt, um Veränderungen innerhalb der Sitzung (z.B. den Einfluss kognitiv-verhaltenstherapeutischer Interventionen) oder sitzungsübergreifend (z.B. Symptomveränderungen und Veränderung in Richtung der Therapieziele über den gesamten Therapieverlauf) zu beurteilen?